

Fórum Estética Viva ♦ 13 e 14 de Outubro ♦ Centro de Congressos Lisboa

ESTÉTICA VIVA

Ímanes

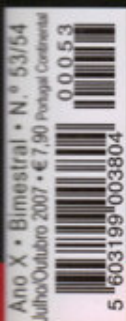
poder de
atração

Fórum Estética Viva

evento de excelência
negócios e formação
novas técnicas
novos rituais

Estética Social
a dimensão humana

Maquilhagem
no masculino



a primeira revista portuguesa de estética profissional

A D.L.M.

aplicada no pós-operatório



Gabriela Lacerda*

A procura da cirurgia plástica, nos últimos anos, tem aumentado significativamente. É o resultado de uma busca constante e incessante da forma mais rápida e eficaz para reencontrar a harmonia desejada. A profissional de estética pode, e deve, complementar com a sua arte e contribuir com sucesso para esse objectivo: a recuperação rápida dos clientes. A Drenagem Linfática Manual pelo Método Original Dr. Vodder já deu provas de que desempenha aqui um papel primordial, permitindo reduzir, substancialmente, o período de convalescença.

O tempo, esse fenómeno que corre sempre a velocidades diferentes de acordo com o ritmo de vida de cada um, tem hoje, nas cidades modernas, uma velocidade alucinante. Corre-se de um lado para o outro para fazer frente às exigências de cada dia. Um dia deixa de ter 24 horas, passa a ter só metade, é necessário ainda mais tempo para fazer o que nos propusemos fazer. E, no meio dessa correria, é imperioso estar bem, ter uma apresentação jovem e elegante que transmita bem-estar e energia é condição quase fundamental. Com frequência, a solução mais veloz para alcançar esse objectivo é a cirurgia estética. No entanto, o pós-operatório pode ser complicado e moroso, e aí a profissional de estética pode, e deve, contribuir com o seu know-how para o sucesso desse objectivo: a rápida recuperação dos pacientes. A Drenagem Linfática Manual pelo Método Original Dr. Vodder já deu provas de que desempenha um papel primordial, permitindo reduzir, substancialmente, o período de recuperação após uma cirurgia.

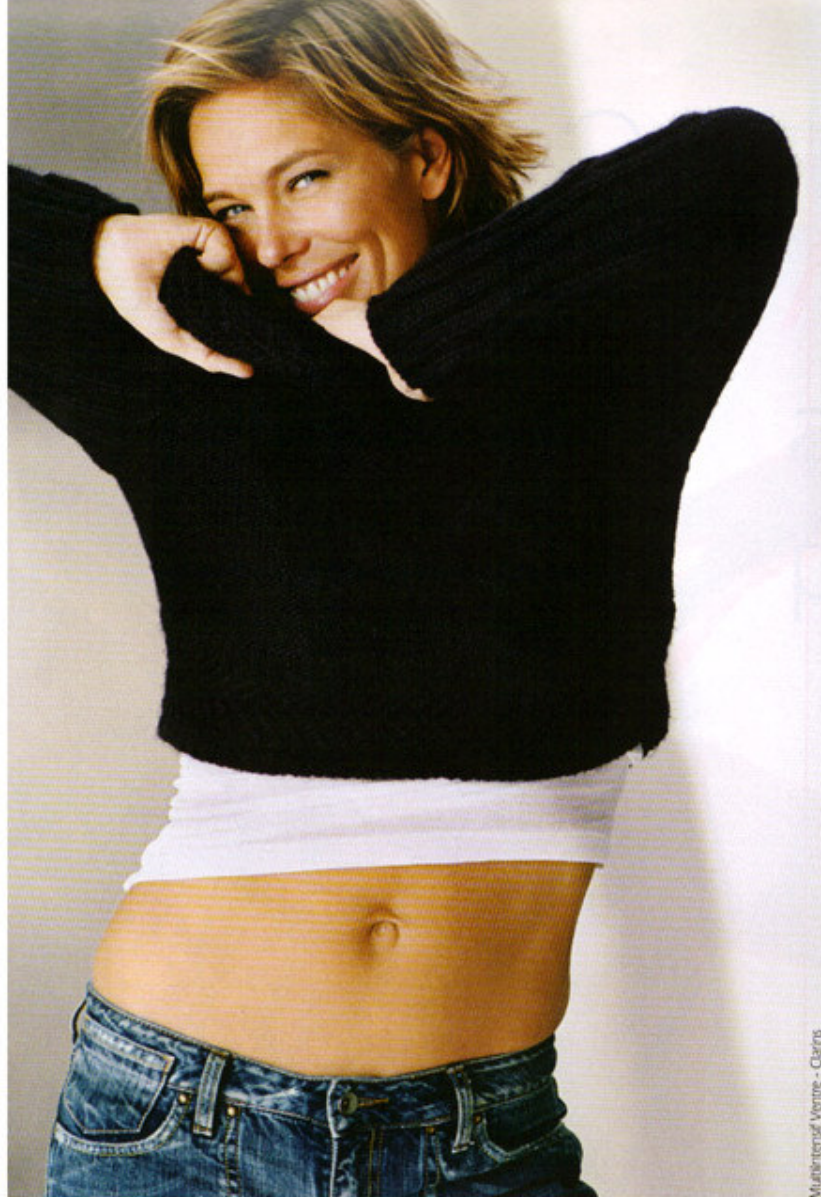
A técnica no pós-operatório

A adequada utilização desta técnica permite iniciar o tratamento 24 horas após a cirurgia. A consequente fragilidade apresentada por estes tecidos não permite a aplicação de outras técnicas drenantes, apenas a Drenagem Linfática Manual pelo Método Dr. Vodder. Este é um método de massagem altamente especializado, que quando bem executada, produz sempre uma acção sedante e tranquilizante. O desconforto, provocado pela dor própria de um pós-operatório, diminui consideravelmente nas primeiras sessões. A prática desta técnica jamais poderá provocar dor. O seu efeito drenante é imediatamente sentido, provocando frequentemente, um aumento na necessidade de micção.

Muito específica e subtil, a Drenagem Linfática Manual visa estimular o delicado Sistema Linfático, distinguindo-se pelos seus movimentos harmoniosos, lentos,

Sistema linfático

O sistema circulatório é composto por vasos arteriais, venosos e linfáticos. O sistema linfático além de participar na função imunológica do organismo, é um acessório na tarefa do retorno venoso. No sistema linfático encontramos a linfa (líquido que fica entre as células e é rico em gorduras), que percorre os vasos, alcança os gânglios e finalmente é lançada para o sistema venoso, que por sua vez alcança o coração.



Multimedia/Venture - Clarins

cadenciados e executados com pressões muito suaves, nestes casos abaixo dos 30 Torr. Por este motivo nunca são utilizados óleos ou cremes utilizando-se, eventualmente, apenas pó-de-talco.

Importância da formação

Esta especialidade exige dos Linfoterapeutas uma apurada técnica manual que, pela sua especificidade e rigoroso protocolo personalizado, permite destacar o seu grande poder analgésico e intensamente drenante, obtendo resultados visíveis logo após a primeira sessão de 60 minutos.

Pela responsabilidade que a aplicação desta técnica acarreta e que obriga a uma grande consciência profissional, o Linfoterapeuta deverá passar por uma rigorosa acção de formação que o capacite das competências essenciais para tratar estes casos delicados. Assim, a noção da formação contínua é indispensável, assim os terapeutas beneficiam das eventuais inovações entretanto introduzidas e podem igualmente corrigir os movimentos que normalmente executam. Assim, após o curso base de Drenagem Linfática Manual, o Linfoterapeuta deverá procurar manter-se actualizado e realizar a especialização em pós-operatórios, para poder obter melhores resultados em casos de cirurgias.

*Directora Técnica da Demoarte
Formadora de Drenagem Linfática Manual
pelo Método Original Dr. Vodder

DLM após Lipoaspiração

No exemplo apresentado, a cliente deu início ao tratamento 24 horas logo após a realização da cirurgia estética, neste caso lipoaspiração, executando sessões diárias de Drenagem Linfática Manual pelo Método Original Dr. Vodder. Após duas sessões de drenagem linfática, já se consegue ver algumas melhorias nos hematomas. No decorrer do tratamento verifica-se um aclaramento global da tonalidade da pele, bem como uma diminuição dos edemas e dos hematomas, e uma melhoria significativa no molde do corpo.

- 1 - 24 horas depois da lipoaspiração
- 2 - Após duas sessões
- 3 - Após a quinta sessão
- 4 - Após a sétima sessão
- 5 - Após a décima sessão

